

Embargo jusqu'au jeudi 18 janvier 2007, 12.00 heures

Communiqué de presse - Berne, le 18 janvier 2007

**Lancement du premier Programme national de sauvetage HELP
de la Fondation Suisse de Cardiologie**

Une urgence cardiaque ou cérébrale – que tous ne font que regarder

Qu'un cœur s'arrête brusquement, et cela signifie la mort dans neuf cas sur dix aujourd'hui, si par malheur l'événement se déroule hors d'un hôpital. En cas d'infarctus du myocarde ou d'attaque cérébrale, on perd aussi en général beaucoup trop de temps jusqu'à l'hospitalisation. C'est pourquoi la Fondation Suisse de Cardiologie a lancé le 18 janvier un programme de sauvetage qui couvre tout le pays. Un programme placé sous le patronage de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP), de la Fédération des médecins suisses (FMH) et la Conférence suisse des directeurs sanitaires (CDS). Objectif visé: que la population suisse connaisse les symptômes d'urgence cardiaque ou cérébrale et réagisse correctement.

L'infarctus du myocarde, l'attaque cérébrale et l'arrêt cardio-circulatoire sont les urgences les plus fréquentes en Suisse où on en dénombre plus de 50'000 chaque année. En reconnaître les signes, déclencher immédiatement l'alarme au numéro d'appel d'urgence 144, entreprendre si nécessaire des mesures de réanimation, voilà trois démarches qui doivent devenir familières à la population de toute la Suisse dans les mois qui viennent. Tenant compte de son expérience, la Fondation Suisse de Cardiologie débute avec HELP un programme de sauvetage sur deux ans pour le moment, qui prend en compte les trois plus importantes situations d'urgence cardio-vasculaire. Avec une idée en tête: que nettement plus de gens qu'aujourd'hui survivent à un tel accident tout en étant en mesure ensuite de reprendre une vie autonome.

Des spots TV au Prix HELP

Connaître les symptômes et composer le 144, c'est le premier appel que lance HELP pour sauver des vies humaines et diminuer séquelles et handicaps. Le Pr Martin von Planta, président du Groupe de projet sauvetage de la Fondation Suisse de Cardiologie, précise la priorité dans ce domaine: on doit pouvoir compter sur l'aide des profanes (non-spécialistes) en première ligne, indispensable. Car quatre urgences cardiaques sur cinq surviennent en dehors de l'hôpital. Les victimes d'infarctus du myocarde arrivent à l'hôpital dans un délai de quatre à six heures après le début des symptômes. Pour ce qui est de l'attaque cérébrale, seules sept pour cent des victimes rejoignent l'hôpital dans les trois heures, le délai critique pour entreprendre certains traitements (par ex. une thrombolyse, la dissolution d'un caillot de sang qui bloque le flux sanguin). Enfin, parmi les près de 8000 personnes qui sont victimes chaque année en Suisse d'un arrêt cardio-circulatoire, seuls deux à cinq pour cent aujourd'hui peuvent être atteints par des secouristes professionnels dans les trois à cinq premières minutes décisives.

Pour la phase de lancement du Programme HELP, **information et sensibilisation** sont au premier plan: grâce aux spots TV et aux informations dans les médias, on veut attirer l'attention sur les symptômes typiques de l'urgence et sur l'importance d'une alarme rapide du numéro d'appel d'urgence 144. De plus, la Fondation Suisse de Cardiologie a conçu un commode «Kit d'urgence» qui devrait être diffusé le plus largement possible dans les entreprises, la grande distribution, les entreprises de transport, le personnel médical ou obtenu directement auprès de la Fondation Suisse de Cardiologie. Il contient des informations à suivre pas à pas, très compréhensibles, et une carte d'urgence pratique à garder sur soi. Une dernière incitation à l'action est constituée par le Prix HELP. Ce prix sera remis à des personnes qui auront réalisé un sauvetage réussi ou déclenché rapidement une alarme (voir encadré).

Réanimation en cas d'arrêt cardio-circulatoire

Dans une seconde phase, on mettra l'accent sur la **réanimation en cas d'arrêt cardio-circulatoire**, phase à l'issue de laquelle un maximum de

profanes et la plus grande partie du personnel médical et paramédical doivent maîtriser non seulement la technique de réanimation RCP* mais aussi savoir utiliser un défibrillateur automatique externe (DAE**). Les DAE sont des appareils qui délivrent des décharges électriques précises et peuvent stopper les troubles du rythme cardiaque potentiellement mortels, comme la fibrillation ventriculaire. «Un profane peut aussi manier un DAE correctement, après une formation adéquate. C'est pourquoi la Fondation Suisse de Cardiologie préconise que les jeunes s'initient déjà en âge scolaire à la technique de la réanimation RCP et au maniement d'un DAE», énonce le professeur Martin von Planta. Les défibrillateurs automatiques externes (aussi appelés défis en abrégé) doivent être placés en des lieux stratégiques (à la manière des extincteurs) hautement fréquentés, à la disposition de tous et bien signalés. Une motion dans ce sens (de la conseillère nationale Bea Heim, PS, canton de Soleure) est déjà soumise à l'examen du Conseil fédéral.

HELP est aussi une pressante invitation à chacun(e) d'entre nous à apporter résolument, et avec courage le cas échéant, son soutien à ce programme. Dans le même temps, HELP fait appel au sens des responsabilités des personnalités dirigeantes dans les sociétés, institutions et entreprises pour y installer des défis, former des profanes à leur maniement ainsi qu'en réanimation cardio-pulmonaire. De cette manière, on met en route une équipe de secours compétente qui assure la sécurité des collaborateurs et des clients, immédiatement sur place et en tout temps. Pour que la formation en RCP et en DAE soit accessible aux moindres frais à de larges couches de la population, la Fondation Suisse de Cardiologie veut mettre, lors de la seconde phase du programme en automne 2007, à la disposition des entreprises, institutions ou écoles un dispositif mobile bon marché pour le conseil et la formation en RCP et DAE.

Le Programme HELP, une nécessité

Une information nationale pour réduire la perte de temps entre un accident dramatique et son traitement en hôpital, le renforcement de la chaîne du sauvetage (avec des profanes comme aides en première

ligne) sont aussi une nécessité en Suisse, où une intervention globale de ce type a fait défaut jusqu'ici, a déclaré à la presse le président du gouvernement zougéois Joachim Eder, représentant de la Conférence suisse des directeurs de santé. L'idée de la Fondation Suisse de Cardiologie est par ailleurs largement soutenue: outre l'OFSP, la Fédération des médecins suisses (FMH) et la Conférence suisse des directeurs de santé (CDS), assument le patronage du Programme HELP.

Les impulsions données au niveau national seront encore poursuivies et prolongées régionalement grâce aux médecins participants et à d'autres spécialistes, en collaboration avec les samaritains ou les entreprises, notamment dans le domaine de la formation. L'évaluation scientifique est assurée par le Registre suisse de l'infarctus du myocarde «AMIS Plus».

La vision de la Fondation Suisse de Cardiologie

Les participants espèrent concrètement que grâce à ce Programme de sauvetage de la Fondation Suisse de Cardiologie, à moyen terme, au moins les trois quarts de la population adulte connaîtront les signes d'alarme et les symptômes des urgences cardiaque et cérébrale, qu'une personne sur deux sera capable de réanimer correctement une victime, et que chaque adulte aura le réflexe de composer spontanément le numéro d'appel d'urgence 144. Mais en définitive, pour la Fondation Suisse de Cardiologie, ces objectifs ambitieux ne pourront être atteints qu'au prix d'une volonté politique pour que les connaissances et les compétences nécessaires au sauvetage de ces vies humaines soient aussi une matière obligatoire à l'école pour les jeunes, comme dans la formation et la formation permanente professionnelles du personnel médical et paramédical.

Le Programme HELP peut être réalisé grâce à l'aimable soutien des sociétés Johnson&Johnson SA et Medtronic SA (sponsors principaux) et Bayer SA (cosponsor).

Termes spécialisés:

***RCP/BLS: Réanimation cardio-pulmonaire (basic life support).**

Massage cardiaque et respiration artificielle visent à rétablir une circulation minimale dans le corps du patient, jusqu'à l'instauration de mesures thérapeutiques médicales élargies.

****DAE: Défibrillateur automatique externe.** Il s'agit d'un appareil médical qui envoie des décharges électriques en cas d'arrêt cardio-circulatoire occasionné par une fibrillation ventriculaire, en vue de normaliser à nouveau le rythme cardiaque. Il existe de petits défibrillateurs implantables ainsi que des appareils à usage externe comme les DAE. Ces derniers peuvent être utilisés avec succès par des profanes, après une formation de base.

www.helpbyswissheart.ch

Informations sur le Programme de sauvetage HELP et sur le Kit d'urgence: Fondation Suisse de Cardiologie, Schwarztorstrasse 18, Case postale 368, 3000 Berne 14. Téléphone pour commande 0900 553 144 (Fr. 1.50 la minute), fax 031 388 80 88, e-mail docu@swissheart.ch, www.helpbyswissheart.ch

Prix HELP pour un sauvetage réussi

Partie intégrante de son Programme «HELP – en cas d'urgence cardiaque et cérébrale», la Fondation Suisse de Cardiologie organise un prix pour un sauvetage réussi. On peut concourir dans deux catégories:

1. Déclenchement rapide de l'alarme en cas d'urgence, pour une personne étrangère qui fait un infarctus du myocarde ou une attaque cérébrale et va y survivre sans graves séquelles permanentes.
2. Réanimation réussie d'une personne étrangère grâce à la RCP (réanimation cardio-pulmonaire) ou grâce à la mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe.

Autres informations auprès de la Fondation Suisse de Cardiologie, Caroline Hobi, responsable de projet, Schwarztorstrasse 18, Case postale 368, 3000 Berne 14. Téléphone 031 388 80 96, fax 031 388 80 88, e-mail hobi@swissheart.ch ou www.helpbyswissheart.ch

Indications pour les médias

Texte et photos peuvent être consultés à l'adresse www.swissheart.ch/medias
ou transmis par mail.

Photos de l'événement: www.photopress.ch («Aktuelle Bilder» –
«Schweizerische Herzstiftung HELP»).

Personnes de contact

Organisation/Programme:

Dr des. Caroline Hobi, responsable de projet
Fondation Suisse de Cardiologie
Schwarztorstrasse 18, Case postale 368
3000 Berne 14
Téléphone 031 388 80 96, Fax 031 388 80 88
E-mail: hobi@swissheart.ch

Questions d'ordre médical:

Pr Martin von Planta
Président du Groupe de travail HELP de la Fondation Suisse de Cardiologie
St. Johannis-Vorstadt 44
4056 Bâle
Téléphone 061 322 61 11, Fax 061 322 61 20
E-mail: mvplanta@bluewin.ch

La Fondation Suisse de Cardiologie – active contre les maladies cardio-vasculaires et l'attaque cérébrale

Nous nous investissons pour qu'il y ait moins de personnes touchées et handicapées par les maladies cardio-vasculaires, moins de victimes précoces dues à l'infarctus du myocarde et à l'attaque cérébrale, et pour que les patients puissent mener une vie digne de ce nom. A cet effet, nous encourageons des projets de recherche prometteurs, effectuons un vaste travail d'information pour une meilleure prévention de ces maladies, et conseillons les patients qui le demandent. La Fondation Suisse de Cardiologie est une organisation indépendante reconnue d'utilité publique par la fondation ZEWO.