

# Der Mensch im Mittelpunkt, nicht Krankheiten

«Handeln, bevor über die Gemeinden hinweg gehandelt wird», war die Devise im Oberen Freiamt. Seither entwickelt sich hier eine Gesundheitsregion, die möglichst viele Versorgungspartner und die Bevölkerung einbeziehen will.

2008 trat im Kanton Aargau das neue Pflegegesetz in Kraft. Seither sind die Gemeinden für die ambulante und stationäre Langzeitpflege verantwortlich. Im Oberen Freiamt, ein Bezirk mit 19 Gemeinden, 36'000 Einwohnern und einem Spital, war man sich rasch bewusst, dass Handlungsbedarf besteht und die Zusammenarbeit in der Region verstärkt werden muss.

Im März 2016 startete die Vision «Gesundes Freiamt», ein regionales, bevölkerungsorientiertes Versorgungskonzept (Abbildung 1). Die zentrale Überlegung dahinter: Die wichtigste Voraussetzung, um Fachpersonen und deren Angebote besser zu vernetzen, ist gegenseitiges Vertrauen. Dieses Vertrauen wiederum ist in aller Regel dort am grössten, wo sich Menschen persönlich kennen: in der Region. Träger der Vision ist der Regionalplanungsverband Oberes Freiamt, in dem alle 19 Gemeinden vertreten sind. Leitungsgremium ist die Fachgruppe Alter und Gesundheit.

## Im Interesse aller – Vorteile für alle

Die starke Zunahme an (hoch-)betagten, chronisch kranken, multimorbiden Patienten verlangt nach einer Neuorientierung des Versorgungssystems, wofür Regionen gute Voraussetzungen bieten: der Mensch (und sein Umfeld) im Fokus statt Diagnosen/Krankheiten; dauerhafte Betreuung statt nur Akutversorgung; interprofessionelle Teams statt Arztzentrierung; verbindliche Vernetzung der Versorgungspartner (inklusive eHealth); starker Einbezug der Patienten; Verbindung des Medizinisch-Pflegerischen mit dem Sozialen (Gemeinden!).

**Hans-Peter Budmiger**, Gemeindepräsident Muri/AG, und die Fachgruppe Alter und Gesundheit  
www.gesundes-freiamt.ch

Kontakt: Hans-Peter Budmiger, hp.budmiger@muri.ch

Mittlerweile sind zwei Projekte im Gange: Das eine («daHeim») bezweckt, dass die Pflegeheime in der Region ihre Angebote aufeinander abstimmen und Qualitätskriterien erfüllen, die gemeinsam erarbeitet wurden. Das andere («Drehscheibe Gesundes Freiamt») ist eine Informations-, Beratungs- und Triage-Stelle für Menschen aller Generationen, die Fragen haben zur Begleitung im häuslichen Umfeld und zur Pflege im Alter. Damit soll gewährleistet sein, dass pflege- oder betreuungsbedürftige Menschen jederzeit am geeigneten Ort sind.

Aus der Zukunftswerkstatt im August 2017 ergab sich der Massnahmenplan 2018-20 mit drei Handlungsfeldern:

- Handlungsfeld 1: Drehscheibe Gesundes Freiamt. Ziel: Ihre Dienstleistungen sind bei allen Zielgruppen bekannt und werden entsprechend genutzt. Die Finanzierung ist gesichert.
- Handlungsfeld 2: Bevölkerung im Oberen Freiamt. Ziel: Sie nutzt die Angebote des Gesunden Freiamts (z.B. Aktion «xond und boschper») und/oder engagiert sich dafür (z.B. Freiwilligenarbeit).
- Handlungsfeld 3: Wohnen im Alter. Ziel: Im Oberen Freiamt entsteht eine Wohnform für Menschen über 60 mit Modellcharakter.
- Handlungsfeld 4: Medizinische Grundversorgung. Ziel: Sie ist im Oberen Freiamt gewährleistet (inkl. Notfälle).

## Eigenes Versicherungsmodell

Das enorme Potenzial solcher Gesundheitsregionen zeigt sich im «Gesunden Freiamt» mit einem Blick ins Jahr 2025:

- Es besteht ein eigenständiges Versicherungsmodell «Gesundes Freiamt». 12 Versicherer bieten dieses an und decken damit 90 Prozent der Bevölkerung ab.
- Das Projekt «Integrierte Geriatrie Freiamt» läuft im dritten Jahr und hat einen Leistungsauftrag des Kantons. Träger ist eine Betriebsgesellschaft, gegründet von den beteiligten Leistungserbringern.
- Für 500 Franken (einmalig) gehört man zur Genossenschaft Gesundes Freiamt und profitiert von Vergünstigungen bei über hundert Veranstaltungen, hauptsächlich Kurse und Vorträge.
- Mehr als die Hälfte der Bevölkerung hat ein elektronisches Patientendossier.
- Wer seine Bewegungskilometer (zu Fuss oder per Velo) mit einer Smartwatch erfasst, profitiert von Rabatten bei Partner-Firmen des Gesunden Freiamts.



Abbildung 1: «Gesundes Freiamt» auf einen Blick