

## Une promotion «innovante» de la santé à tous les âges

L'association Promotion santé Valais est un organisme de référence en matière de promotion de la santé et de prévention auprès de toutes les tranches d'âge de la population valaisanne.

Née en 1951 sous le nom de la Ligue valaisanne pour la lutte contre la tuberculose, l'association s'est développée au fil du temps et a intégré progressivement d'autres thèmes prioritaires de santé. En 2010, elle change de dénomination au profit de Promotion santé Valais (PSV) qui traduit mieux son statut de réel partenaire en la matière, avec plusieurs mandats issus du Service cantonal de la santé publique. Promotion santé Valais est une association à but non lucratif reconnue d'utilité publique dont les financements proviennent principalement des prestations facturées aux assurances maladies et de soutiens cantonaux et fédéraux pour les activités de promotion de la santé.

Cette association a comme objectif de favoriser durablement la santé de l'ensemble de la population valaisanne dans une visée d'égalité des chances et à tous les âges de la vie. Dans cette optique, Promotion santé Valais regroupe quatre domaines d'activités: l'unité cantonale de santé scolaire, la Ligue pulmonaire Valaisanne, le centre de dépistage du cancer du sein et la promotion de la santé.

### Un domaine pluriel, mais avec un objectif commun de santé publique

Créé en 2016, le domaine «promotion de la santé» regroupe plusieurs programmes cantonaux [1], différents secteurs [2] et d'autres programmes [3]. L'ensemble de ces activités visent à couvrir tous les âges de la vie, et tous les milieux sociaux afin de renforcer les compétences des acteurs dans les périodes de transition de vie: petite enfance, adolescence, vie active (santé au travail, grossesse, etc.), vieillesse; ceci afin qu'elles et ils adoptent de saines habitudes de vie. Pour ce faire, Promotion santé Valais cherche à développer des outils innovants en utilisant les nouvelles technologies, comme par exemple avec le programme «J'arrête de fumer» via Facebook élaboré en 2015 par le CIPRET-Valais. Ce programme s'appuie sur les techniques du marketing social, pour inciter des fumeurs à cesser leur consommation tabagique, alors qu'ils n'en avaient pas forcément l'intention.

De même, le programme pédagogique [www.moicmoi.ch](http://www.moicmoi.ch) compatible avec le Plan d'Etudes romand (PER) a été développé par les cantons du Valais et du Jura. Ce programme se donne pour objectifs de favoriser pour les élèves du secondaire I l'acquisition d'attitudes et de comportements positifs à l'égard du corps, quel que soit leur format corporel. Il s'agit pour ces élèves notamment de modifier leurs croyances sur les déterminants du poids et de la physionomie, de développer ainsi des habiletés de résistance à la pression des pairs. Le programme forme également les professionnels travaillant avec ce public cible.

**Dr rer. soc. Alexandre Dubuis**, responsable communication, Promotion santé Valais

[www.promotionsantevalais.ch](http://www.promotionsantevalais.ch)

Contact: Alexandre Dubuis,  
[alexandre.dubuis@psvalais.ch](mailto:alexandre.dubuis@psvalais.ch)

### Promotion santé Valais en constante évolution

Dans cette même perspective Promotion santé Valais vient de se voir confier par le Service de la santé publique le mandat de prévention des addictions dans les écoles. En réponse à cette demande, Promotion santé Valais a développé une activité ludico-sérieuse bilingue de type escape room, au profit de la prévention multi-addictions dans le secondaire I. «L'Escape addict» cherche à susciter une réflexion sur différentes substances, consommations et addictions grâce à une approche de prévention expérientielle qui fera vivre aux élèves des situations qu'elles ou ils rencontrent ou qu'elles ou ils risquent de rencontrer dans leur quotidien, telles que la prise de risque ou l'influence des pairs, des médias et des réseaux sociaux. En termes de santé publique, les objectifs de ce projet sont de valoriser les non-consommateurs, de sensibiliser aux risques d'une consommation festive et de faciliter l'accès au réseau d'aide. Les actions multi-addictions de ce type s'inscrivent pleinement dans la vision transversale de la prévention recherchée par les stratégies nationales [4].

En conclusion, l'expérience de Promotion santé Valais montre, que des programmes liés à la santé peuvent utiliser de nouveaux canaux de communication tels que les réseaux sociaux et s'avérer efficaces, en touchant des personnes que des actions plus traditionnelles n'atteindraient pas. Elles mettent en évidence, la nécessité de non seulement s'appuyer sur des connaissances scientifiques, des best practices mais surtout d'innover, de travailler sur la transmission, sur la vulgarisation de ces connaissances, afin de rendre le plus efficace possible les messages de promotion de la santé.

### Pour plus d'information

- 1 Plateforme 60+, Programme cantonal de prévention du tabagisme, Programme cantonal bien dans ton corps alimentation mouvement
- 2 Centre alimentation et Mouvement, Senso 5, CIPRET-Addictions, Antenne sida, Plateforme 60+
- 3 Entreprise en santé, Commune en santé, Réseau d'écoles21, Prévention du Rejet des Minorités Sexuelles (PREMIS), femmesTISCHE
- 4 Santé 2020 et plus spécifiquement Prévention des maladies non transmissibles (MNT) et Addictions.