

## Mieux vivre avec une BPCO

Débuté en 2013, le programme « Soins intégrés Valais – Mieux vivre avec une BPCO » s’inspire du programme canadien du Professeur J. Bourbeau, reconnu comme amenant des bénéfices aux patients BPCO.

La broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) est une maladie respiratoire progressive qui est caractérisée par une obstruction non réversible des voies aériennes accompagnée de symptômes respiratoires invalidants tels que l’essoufflement à l’effort, la toux ou les expectorations, ainsi que d’épisodes d’exacerbations péjorant l’état de santé physique des patients. La BPCO est ainsi associée à une utilisation élevée des services de santé ainsi qu’à des coûts importants. Les programmes de soins intégrés pour la BPCO permettent d’améliorer la qualité des soins, de réduire la fréquence des exacerbations sévères et d’augmenter la qualité de vie des patients.

Débuté en 2013, le programme « Soins intégrés Valais – Mieux vivre avec une BPCO » (MVBPCO) s’inspire du programme canadien du Professeur J. Bourbeau, reconnu comme amenant des bénéfices aux patients BPCO. Destiné actuellement à tout patient BPCO de plus de 35 ans, non-institutionnalisé et résidant dans le Valais romand, il se base principalement sur l’éducation à l’auto-prise en charge des patients, qui permet d’acquérir la confiance ainsi que les compétences nécessaires pour mieux vivre au quotidien avec la BPCO et prévenir et traiter précocement les exacerbations.

### Plusieurs mesures – plusieurs professions

Après un bilan initial suivi de six ateliers hebdomadaires en groupe, le programme se poursuit par une intervention structurée comprenant un suivi téléphonique par une coordinatrice formée et un suivi incluant le médecin de premier recours, le pneumologue, le pharmacien et les physiothérapeutes. Ceci permet de renforcer, entre autres, les messages concernant l’importance de participer à des programmes structurés de réentraînement à l’effort, d’avoir une activité physique autonome et d’atteindre ou maintenir la cessation tabagique pour les patients concernés. Le programme comporte aussi des formations destinées aux professionnels de santé impliqués dans la prise en charge des patients BPCO.

La mise en œuvre de ce programme pilote s’est accompagnée d’une évaluation portant sur sa faisabilité, son acceptabilité ainsi que son efficacité. Des méthodes mixtes, qualitatives et quantitatives, ont ainsi été considérées. La partie qualitative de l’évaluation a consisté en la conduite de focus groupes avec des professionnels de santé et des patients, tant avant l’initiation du programme que pendant son déroulement, dans le but de récolter les opinions et expériences des patients et professionnels de santé au sujet du programme. La phase quantitative s’est elle basée sur la récolte de données auprès des patients à l’entrée dans le programme et après 12 mois. Ces données permettront une comparaison de l’évolution du groupe de patients du programme MVBPCO valaisan à celle d’un groupe contrôle de patients BPCO (de même âge et sexe) de la cohorte suisse (Swiss COPD cohort).

De **Prof. Isabelle Peytremann-Bridevaux**, Institut universitaire de médecine sociale et préventive, CHUV et Université de Lausanne ; **Karin Loervall**, Coordinatrice-physiothérapeute, Service de pneumologie, Hôpital du Valais ; **Rachel Parmentier**, Coordinatrice-infirmière, Promotion Santé Valais, Ligue pulmonaire Valaisane; **Prof. Pierre-Olivier Bridevaux**, Chef de service, Service de pneumologie, Hôpital du Valais

Contact : Pierre-Olivier Bridevaux  
[pierre-olivier.bridevaux@hopitalvs.ch](mailto:pierre-olivier.bridevaux@hopitalvs.ch)

Durant les deux premières années du programme, 56 patients (23 en 2013, 33 en 2014) des régions de Monthey, Martigny et Sion ont participé au programme, pour huit séries d’ateliers d’éducation à l’auto-prise en charge. Tandis que le nombre moyen de patients par série d’ateliers était de sept, les patients ont participé en moyenne à cinq des six ateliers. Agés en moyenne de 66 ans, la proportion de femmes était de 43%, et 66% vivaient en couple. Fumeurs actifs pour 43% d’entre-eux, 40 des 56 participants présentaient une BPCO de stade 2 ou 3.

Les résultats préliminaires suggèrent qu’après 12 mois de programme, la qualité de vie et la capacité à l’exercice s’amélioraient au cours du temps et que le risque d’hospitalisation avait significativement diminué. Par ailleurs, tandis que le taux de vaccination grippal avait augmenté, les scores de CAT (COPD Assessment Test) et d’auto-efficacité étaient similaires à ceux mesurés au début du programme.

### Le programme est amélioré continuellement

L’analyse des focus groups des patients et des professionnels de santé a permis de mettre évidence tant les aspects positifs et négatifs du programme, que les problèmes de communication et d’information, ou les lacunes de travail interdisciplinaire. Ces résultats ont permis d’améliorer continuellement le programme, pour l’adapter au plus près des besoins des patients BPCO et des professionnels de santé.

Le programme « Soins intégrés Valais – Mieux vivre avec une BPCO » s’est avéré faisable et acceptable tant pour les patients que les professionnels de santé. Il a permis aussi de réaliser que la mise en œuvre d’un programme, dans une grande région d’un canton peu urbanisé, peut amener les bénéfices escomptés sur la base de la littérature. Tandis que la demande pour de telles prestations semble augmenter en Valais, les prochaines étapes consisteront principalement à améliorer la mise en œuvre de la collaboration interprofessionnelle, ainsi qu’à trouver des solutions durables pour le financement de ce tels programmes.

### Weitere Informationen

[www.liguepulmonaire.ch/fr/ligue-pulmonaire-valaisanne/prestations/cours-et-enseignement/bpco.html](http://www.liguepulmonaire.ch/fr/ligue-pulmonaire-valaisanne/prestations/cours-et-enseignement/bpco.html)  
[www.promotionsantevalais.ch/prevention/bpco-broncho-pneumopathie-chronique-obstructive.html](http://www.promotionsantevalais.ch/prevention/bpco-broncho-pneumopathie-chronique-obstructive.html)  
[www.hopitalduvalais.ch/fr/disciplines-medicales/disciplines-de-a-a-z/pneumologie.html](http://www.hopitalduvalais.ch/fr/disciplines-medicales/disciplines-de-a-a-z/pneumologie.html)